PROGRAMME DE FORMATION · MANAGEMENT & RH · PRÉVENTION & SÉCURITÉ

À distance, en classe virtuelle

Détecter et prévenir les RPS pour protéger ses équipes

Réf MM-PROG-RH-3-012-14H · v1.0 · Novembre 2026

14h	2 jours	4	1 260 €
VOLUME HORAIRE	DURÉE	MODULES	HT PAR PARTICIPANT

Prévention des risques psychosociaux dans l'entreprise (stress, harcèlement, surcharge, violences).

À L'ISSUE, VOUS SAUREZ

1. Identifier les principaux risques psychosociaux et leurs facteurs
2. Détecter les signaux faibles de RPS dans une équipe
3. Conduire un entretien d'écoute auprès d'un salarié en difficulté
4. Construire un plan de prévention RPS adapté à son organisation
5. Articuler son action RPS avec les acteurs internes et externes (médecin du travail, CSE, IPRP)
6. Intégrer les RPS spécifiques du télétravail et de l'IA au travail

POUR QUI

Managers, RH, dirigeants, référents QVT et CSE. Tout niveau, ouvert aux personnes en charge des conditions de travail.

AVANT DE COMMENCER

Expérience du management ou des fonctions RH/QVT

Poste avec accès à internet, outils bureautiques

Des éléments sur son organisation et son équipe à travailler

APERÇU DU PARCOURS

MODULES 1 ET 2

Cadre des risques psychosociaux · Détection des risques psychosociaux

Définition des risques psychosociaux · Indicateurs des risques psychosociaux

MODULE 3

Entretiens et accompagnement des RPS

Entretien d'écoute et soutien en détection de RPS

MODULE 4

Plan de prévention RPS et plan d'action

3 niveaux de prévention des risques psychosociaux

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports
- Études de cas
- Jeux de rôle et ateliers

PROGRAMME DÉTAILLÉ

MODULE 1 · 3H

Cadre des risques psychosociaux

Définition des risques psychosociaux · Cadre légal et obligations employeur en matière de RPS · Coût humain et économique des RPS · Risques psychosociaux émergents

MODULE 2 · 4H

Détection des risques psychosociaux

Indicateurs des risques psychosociaux · Signaux faibles individuels et collectifs des RPS · Panorama des outils de diagnostic RPS · Signaux propres à l'isolement et à l'hyperconnexion

MODULE 3 · 4H

Entretiens et accompagnement des RPS

Entretien d'écoute et soutien en détection de RPS · Posture managériale face à la souffrance · Orientation vers les professionnels : médecin du travail et IPRP · Droit à la déconnexion appliqué au quotidien

MODULE 4 · 3H

Plan de prévention RPS et plan d'action

3 niveaux de prévention des risques psychosociaux · Actions concrètes et acteurs à mobiliser · Articulation avec la démarche Qualité de Vie et des Conditions de Travail · Plan d'action RPS et restitution finale

ÉVALUATION · SATISFACTION

Avant

Positionnement initial sur la compréhension des risques psychosociaux

Fin de formation

Projet final de plan de prévention RPS · Livrables : cartographie des RPS, plan de prévention des RPS personnalisé

Bilan

Auto-évaluation de fin de formation + Attestation de fin de formation Mediamed précisant les compétences acquises

À chaud

Questionnaire de satisfaction anonyme

PROFIL FORMATEUR

Formation animée par un formateur expert du domaine, sélectionné et suivi par Mediamed.

Informations pratiques

INSCRIPTION

Par mail à contact@media-med.fr ou via le formulaire en ligne sur www.media-med.fr

DÉLAI D'ACCÈS

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant le début de la session, sous réserve de places disponibles. Réponse sous 48 h ouvrées.

TARIF

1 260 € HT par participant
Financement OPCO ou direct

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap : adaptations étudiées avec vous. Référent handicap : Olivier Virault · contact@media-med.fr · 09 54 05 52 44