PROGRAMME DE FORMATION · MANAGEMENT & RH · PRÉVENTION & SÉCURITÉ

*À distance, en classe virtuelle*

# Déployer une démarche QVT et QVCT

Réf MM-PROG-RH-3-013-14H · v1.0 · Novembre 2026

| 14h | 2 jours | 4 | 1 260 € |
|---|---|---|---|
| VOLUME HORAIRE | DURÉE | MODULES | HT PAR PARTICIPANT |

Structuration ou consolidation d'une démarche Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT) dans son organisation.

## À L'ISSUE, VOUS SAUREZ

1. Comprendre le cadre et les enjeux de la Qualité de Vie au Travail
2. Diagnostiquer la QVCT dans son organisation
3. Construire un plan d'action QVCT structuré et participatif
4. Animer une démarche QVCT impliquant les parties prenantes
5. Mesurer l'impact QVCT et faire évoluer la démarche
6. Articuler QVCT, RSE et marque employeur

### POUR QUI

RH, dirigeants, managers, référents QVT. Niveau intermédiaire en management ou en RH.

### AVANT DE COMMENCER

Expérience du management ou des fonctions RH

Poste avec accès à internet, suite bureautique

Des éléments sur son organisation et ses équipes à travailler

## APERÇU DU PARCOURS

MODULES 1 ET 2

### Démarche de la Qualité de Vie au Travail · Diagnostic et écoute QVCT

Évolution de la QVT vers la Qualité de Vie et des Conditions de Travail · Principaux indicateurs QVCT

MODULE 3

### Construction du plan d'action QVT et QVCT

Co-construction avec les parties prenantes

MODULE 4

### Plans d'action QVT et QVCT

Gouvernance et acteurs de la démarche QVCT

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports

Études de cas

Ateliers

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

MODULE 1 · 3H

### Démarche de la Qualité de Vie au Travail

Évolution de la QVT vers la Qualité de Vie et des Conditions de Travail · 6 dimensions ANACT de la QVCT · Bénéfices et impact business de la QVCT · Articulation QVCT, RSE et marque employeur

MODULE 2 · 4H

### Diagnostic et écoute QVCT

Principaux indicateurs QVCT · Panorama des méthodes d'écoute · Cartographie des irritants et des leviers QVCT · Diagnostic QVCT en mode hybride et télétravail

MODULE 3 · 4H

### Construction du plan d'action QVT et QVCT

Co-construction avec les parties prenantes · Priorisation et chantiers QVCT · Articulation QVT avec les autres démarches (RPS, RSE)

MODULE 4 · 3H

### Plans d'action QVT et QVCT

Gouvernance et acteurs de la démarche QVCT · Communication interne et engagement · Mesure de l'impact et évolution de la Qualité de Vie au Travail · Plans d'action QVT et QVCT, restitution finale

## ÉVALUATION · SATISFACTION

### Avant

Positionnement initial

### Fin de formation

Projet final de plan QVCT · Livrables : diagnostic, plan d'action QVCT

### Bilan

Auto-évaluation de fin de formation + Attestation de fin de formation Mediamed précisant les compétences acquises

### À chaud

Questionnaire de satisfaction anonyme

## PROFIL FORMATEUR

Formation animée par un formateur expert du domaine, sélectionné et suivi par Mediamed.

### Informations pratiques

**INSCRIPTION**

Par mail à contact@media-med.fr ou via le formulaire en ligne sur www.media-med.fr

**DÉLAI D'ACCÈS**

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant le début de la session, sous réserve de places disponibles. Réponse sous 48 h ouvrées.

**TARIF**

**1 260 € HT** par participant
Financement OPCO ou direct

**ACCESSIBILITÉ**

Formation accessible aux personnes en situation de handicap : adaptations étudiées avec vous. Référent handicap : Olivier Virault · contact@media-med.fr · 09 54 05 52 44