PROGRAMME DE FORMATION · MANAGEMENT & RH · PRÉVENTION & SÉCURITÉ

En présentiel à Marseille

Devenir Sauveteur Secouriste du Travail

Réf MM-PROG-PS-3-016-14H · v1.0 · Novembre 2026

14h	2 jours	3	250 €
VOLUME HORAIRE	DURÉE	MODULES	HT PAR PARTICIPANT

Formation initiale Sauveteur Secouriste du Travail conforme au programme de l'INRS / Assurance Maladie - Risques professionnels.

À L'ISSUE, VOUS SAUREZ

1. Intervenir face à une situation d'accident du travail
2. Mettre en sécurité une victime, examiner et alerter
3. Pratiquer les gestes de premier secours adaptés
4. Participer à la prévention des risques professionnels en entreprise
5. Obtenir le certificat SST (à valider lors des épreuves certificatives INRS)

POUR QUI

Tout salarié désigné comme SST par l'employeur. Aucun prérequis ; aptitude physique aux gestes de secours.

AVANT DE COMMENCER

Aucune compétence spécifique requise ; aptitude physique aux gestes de secours

Tenue adaptée ; mannequins et défibrillateurs pédagogiques fournis

Aucune donnée spécifique à apporter

APERÇU DU PARCOURS

MODULE 1

Le sauveteur secouriste du travail (SST)

Rôle et cadre du SST en entreprise

MODULE 2

Protéger et examiner une victime

Protection de la victime et des témoins

MODULE 3

Gestes vitaux SST et certification

Gestes SST : saignement, étouffement, malaise, plaies, brûlures

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports
- Démonstrations
- Mises en situation

PROGRAMME DÉTAILLÉ

MODULE 1 · 3H

Le sauveteur secouriste du travail (SST)

Rôle et cadre du SST en entreprise · Contribution du SST à la prévention · Cadre légal et responsabilités du secouriste en entreprise

MODULE 2 · 6H

Protéger et examiner une victime

Protection de la victime et des témoins · Identification des dangers persistants · Examen de la victime par le secouriste · Procédure d'alerte en secourisme au travail

MODULE 3 · 5H

Gestes vitaux SST et certification

Gestes SST : saignement, étouffement, malaise, plaies, brûlures · Position d'attente en secourisme · Inconscience et libération des voies aériennes · Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et défibrillateur (DAE) · Épreuves certificatives INRS

ÉVALUATION · SATISFACTION

Avant

Positionnement initial

Fin de formation

Épreuves certificatives INRS · Livrable : certificat SST INRS valable 24 mois (sous réserve de validation des épreuves)

Bilan

Auto-évaluation de fin de formation + Certificat SST INRS + Attestation de fin de formation Mediamed

À chaud

Questionnaire de satisfaction anonyme

PROFIL FORMATEUR

Formation animée par un formateur expert du domaine, sélectionné et suivi par Mediamed.

Informations pratiques

INSCRIPTION

Par mail à contact@media-med.fr ou via le formulaire en ligne sur www.media-med.fr

DÉLAI D'ACCÈS

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant le début de la session, sous réserve de places disponibles. Réponse sous 48 h ouvrées.

TARIF

250 € HT par participant
Financement OPCO ou direct

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap : adaptations étudiées avec vous. Référent handicap : Olivier Virault · contact@media-med.fr · 09 54 05 52 44