PROGRAMME DE FORMATION · MANAGEMENT & RH · PRÉVENTION & SÉCURITÉ

En présentiel à Marseille

Recycler son certificat SST (MAC SST)

Réf MM-PROG-PS-3-017-7H · v1.0 · Novembre 2026

7h	1 jour	3	125 €
VOLUME HORAIRE	DURÉE	MODULES	HT PAR PARTICIPANT

Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) SST conforme au référentiel INRS, à effectuer tous les 24 mois.

À L'ISSUE, VOUS SAUREZ

1. Actualiser ses compétences en sauvetage-secourisme du travail
2. Mettre en œuvre les gestes de premier secours conformément au référentiel INRS
3. Adapter son intervention aux évolutions du référentiel et aux nouvelles situations
4. Maintenir son certificat SST valide pour 24 mois supplémentaires dans le cadre du recyclage
5. Participer à la prévention des risques en entreprise

POUR QUI

Salariés déjà titulaires du certificat SST en cours de validité ou récemment expiré.

AVANT DE COMMENCER

Être titulaire du certificat SST en cours de validité ou récemment expiré

Tenue adaptée ; mannequins (adulte, enfant, nourrisson) et DAE pédagogique fournis

Aucune donnée spécifique à apporter

APERÇU DU PARCOURS

MODULE 1

Retours d'expérience SST et actualisation

Certificat Sauveteur Secouriste du Travail et recyclage

MODULE 2

Révision des gestes SST pour le recyclage

Révision : protection, examen, alerte, secours

MODULE 3

Mises en situation et recyclage du certificat SST

Cas pratiques complets

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports
- Démonstrations
- Mises en situation

PROGRAMME DÉTAILLÉ

MODULE 1 · 2H

Retours d'expérience SST et actualisation

Certificat Sauveteur Secouriste du Travail et recyclage · Échanges sur les interventions et situations SST rencontrées · Évolutions du référentiel INRS pour le recyclage · Cadre prévention en entreprise

MODULE 2 · 3H

Révision des gestes SST pour le recyclage

Révision : protection, examen, alerte, secours · Saignement, étouffement, malaise, plaies, brûlures · Inconscience, réanimation cardio-pulmonaire et défibrillateur

MODULE 3 · 2H

Mises en situation et recyclage du certificat SST

Cas pratiques complets · Épreuves certificatives MAC INRS · Durée de validité du recyclage SST

ÉVALUATION · SATISFACTION

Avant

Positionnement initial

Fin de formation

Épreuves certificatives MAC INRS · Livrable : certificat SST INRS renouvelé pour 24 mois (sous réserve de validation des épreuves)

Bilan

Auto-évaluation de fin de formation + Certificat SST INRS + Attestation de fin de formation Mediamed

À chaud

Questionnaire de satisfaction anonyme

PROFIL FORMATEUR

Formation animée par un formateur expert du domaine, sélectionné et suivi par Mediamed.

Informations pratiques

INSCRIPTION

Par mail à contact@media-med.fr ou via le formulaire en ligne sur www.media-med.fr

DÉLAI D'ACCÈS

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant le début de la session, sous réserve de places disponibles. Réponse sous 48 h ouvrées.

TARIF

125 € HT par participant
Financement OPCO ou direct

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap : adaptations étudiées avec vous. Référent handicap : Olivier Virault · contact@media-med.fr · 09 54 05 52 44