PROGRAMME DE FORMATION · IA

En présentiel à Marseille ou à distance

Gagner en productivité avec Microsoft Copilot

Réf MM-PROG-IA-5-004-14H · v1.1 · Novembre 2026

14h	2 jours	5	980 €
VOLUME HORAIRE	DURÉE	MODULES	HT PAR PARTICIPANT

Exploitation efficace de Microsoft 365 Copilot pour gagner en productivité dans Outlook, Word, Excel, PowerPoint et Teams (analyse de tableaux, création de présentations, comptes rendus de réunion...).

À L'ISSUE, VOUS SAUREZ

1. Activer et paramétrer Copilot dans Microsoft 365
2. Rédiger, résumer et reformuler avec Copilot dans Word
3. Trier et répondre à ses e-mails avec Copilot
4. Analyser des données et générer des présentations assistées
5. Rédiger des prompts réutilisables et tester un agent Copilot Studio simple
6. Encadrer l'usage de Copilot au regard du RGPD

POUR QUI

Assistants, managers, chefs de projet, RH, commerciaux, comptables et toute personne utilisant Microsoft 365 au quotidien. Débutant à intermédiaire sur Copilot.

AVANT DE COMMENCER

Usage courant de Word, Excel, Outlook et PowerPoint

Poste avec Microsoft 365 et licence Copilot activée ; compte professionnel avec accès à Copilot Studio (essai gratuit suffisant)

Des documents et tableaux réels à traiter pendant la formation

APERÇU DU PARCOURS

MODULES 1 ET 2

Prise en main de Copilot dans Microsoft 365 · Copilot dans Word et Outlook

Activation et paramétrage de Copilot · Génération, restructuration, reformulation assistées dans Word

MODULES 3 ET 4

Copilot dans Excel et PowerPoint · Prompts Copilot et initiation Copilot Studio

Analyse de données et formules assistées Excel · Anatomie d'un prompt Copilot efficace

MODULE 5

Copilot : sécurité, gouvernance et adoption

Données, confidentialité et RGPD dans Copilot

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports et de pratique

Démonstrations live

Exercices guidés par application et projet fil rouge

PROGRAMME DÉTAILLÉ

MODULE 1 · 3H

Prise en main de Copilot dans Microsoft 365

Activation et paramétrage de Copilot · Interfaces et modes d'invocation dans Microsoft 365 · Cas d'usage Copilot par application Microsoft · Bonnes pratiques et limites de l'assistant IA

MODULE 2 · 3H

Copilot dans Word et Outlook

Génération, restructuration, reformulation assistées dans Word · Résumé de documents longs avec Copilot · Tri, synthèses et réponses guidées dans Outlook · Modèles Word et cohérence de style

MODULE 3 · 3H

Copilot dans Excel et PowerPoint

Analyse de données et formules assistées Excel · Détection de tendances avec Copilot Excel · Génération de présentations PowerPoint assistée · Mise en forme et visualisation de données PowerPoint

MODULE 4 · 3H

Prompts Copilot et initiation Copilot Studio

Anatomie d'un prompt Copilot efficace · Contexte, rôle et contraintes du prompt · Itération et raffinement des prompts · Création d'une bibliothèque de prompts Copilot réutilisables · Créer un agent simple dans Copilot Studio · Ajouter une source documentaire à l'agent · Tester les réponses sourcées de l'agent

MODULE 5 · 2H

Copilot : sécurité, gouvernance et adoption

Données, confidentialité et RGPD dans Copilot · Rôles, licences et audit dans Microsoft 365 · Distinguer droits SharePoint et fichiers versés à l'agent · Plan d'adoption Copilot en équipe · Restitution de la bibliothèque de prompts

ÉVALUATION · SATISFACTION

Avant

Positionnement initial

Fin de formation

Évaluation continue des livrables et des tests de l'agent · Livrables : bibliothèque de prompts Copilot par application, routine quotidienne d'utilisation, agent de démonstration

Bilan

Auto-évaluation de fin de formation + Attestation de fin de formation Mediamed précisant les compétences acquises

À chaud

Questionnaire de satisfaction anonyme

PROFIL FORMATEUR

Formation animée par un formateur expert du domaine, sélectionné et suivi par Mediamed.

Informations pratiques

INSCRIPTION

Par mail à contact@media-med.fr ou via le formulaire en ligne sur www.media-med.fr

DÉLAI D'ACCÈS

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant le début de la session, sous réserve de places disponibles. Réponse sous 48 h ouvrées.

TARIF

980 € HT par participant
Financement OPCO ou direct

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap : adaptations étudiées avec vous. Référent handicap : Olivier Virault · contact@media-med.fr · 09 54 05 52 44