PROGRAMME DE FORMATION · IA

En présentiel à Marseille ou à distance

Tirer parti de ChatGPT au quotidien

Réf MM-PROG-IA-5-005-14H · v1.1 · Novembre 2026

14h	2 jours	5	980 €
VOLUME HORAIRE	DURÉE	MODULES	HT PAR PARTICIPANT

Exploitation efficace de ChatGPT pour gagner en productivité sur ses tâches rédactionnelles et analytiques : e-mails et contenus, comptes rendus, analyse de documents, veille et préparation de supports.

À L'ISSUE, VOUS SAUREZ

1. Paramétrer ChatGPT et organiser ses conversations
2. Rédiger des prompts structurés et itératifs
3. Produire contenus, synthèses et analyses avec ChatGPT
4. Exploiter l'analyse de fichiers et d'images
5. Créer un assistant personnalisé pour son métier
6. Encadrer l'usage de ChatGPT au regard du RGPD

POUR QUI

Chargés de communication, marketing, RH, commerciaux, assistants, consultants et toute personne amenée à rédiger, analyser ou synthétiser. Débutant à intermédiaire sur ChatGPT.

AVANT DE COMMENCER

Maîtrise de l'environnement informatique courant

Poste de travail avec accès à internet et compte ChatGPT

Des cas d'usage métier réels à traiter pendant la formation

APERÇU DU PARCOURS

MODULES 1 ET 2

Prise en main de ChatGPT · Rédaction de prompts ChatGPT

Interface ChatGPT, versions et abonnements · Anatomie d'un prompt structuré

MODULES 3 ET 4

ChatGPT au quotidien professionnel · Analyse de fichiers et assistants ChatGPT

Rédaction et reformulation de contenus assistées · Analyse multimodale d'images et de documents

MODULE 5

ChatGPT : données, RGPD et gouvernance

Paramètres de confidentialité ChatGPT

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports et de pratique

Démonstrations live

Ateliers de rédaction de prompts et projet fil rouge

PROGRAMME DÉTAILLÉ

MODULE 1 · 2H

Prise en main de ChatGPT

Interface ChatGPT, versions et abonnements · Conversations, projets et bibliothèque de prompts · Personnalisation et instructions permanentes ChatGPT · Applications mobile et bureau de ChatGPT

MODULE 2 · 3H

Rédaction de prompts ChatGPT

Anatomie d'un prompt structuré · Contexte, rôle et contraintes du prompt · Techniques d'itération et de raffinement des prompts · Cadres de prompts réutilisables

MODULE 3 · 3H

ChatGPT au quotidien professionnel

Rédaction et reformulation de contenus assistées · Synthèse de documents longs avec ChatGPT · Analyse de tableaux et de fichiers joints · Traduction et adaptation du ton rédactionnel

MODULE 4 · 3H

Analyse de fichiers et assistants ChatGPT

Analyse multimodale d'images et de documents · Recherche web augmentée et sources citées · Création d'un assistant IA personnalisé · Instructions, connaissances et actions de l'assistant IA

MODULE 5 · 3H

ChatGPT : données, RGPD et gouvernance

Paramètres de confidentialité ChatGPT · Données sensibles et usages à proscrire · Politique d'entreprise et charte d'usage IA · Restitution de la bibliothèque de prompts

ÉVALUATION · SATISFACTION

Avant

Positionnement initial

Fin de formation

Évaluation continue par les livrables produits · Livrables : bibliothèque de prompts ChatGPT par cas d'usage, assistant personnalisé fonctionnel, routine quotidienne d'utilisation

Bilan

Auto-évaluation de fin de formation + Attestation de fin de formation Mediamed précisant les compétences acquises

À chaud

Questionnaire de satisfaction anonyme

PROFIL FORMATEUR

Formation animée par un formateur expert du domaine, sélectionné et suivi par Mediamed.

Informations pratiques

INSCRIPTION

Par mail à contact@media-med.fr ou via le formulaire en ligne sur www.media-med.fr

DÉLAI D'ACCÈS

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant le début de la session, sous réserve de places disponibles. Réponse sous 48 h ouvrées.

TARIF

980 € HT par participant
Financement OPCO ou direct

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap : adaptations étudiées avec vous. Référent handicap : Olivier Virault · contact@media-med.fr · 09 54 05 52 44