PROGRAMME DE FORMATION · DÉVELOPPEMENT PERSONNEL · LEADERSHIP

À distance, en classe virtuelle

Affirmer son leadership au féminin

Réf MM-PROG-COM-6-007-21H · v1.0 · Novembre 2026

21h	3 jours	5	1 890 €
VOLUME HORAIRE	DURÉE	MODULES	HT PAR PARTICIPANT

Affirmation d'un leadership féminin pour rayonner sans se renier au quotidien : prise de parole en comité, négociation salariale, arbitrage d'équipe, prise de poste...

À L'ISSUE, VOUS SAUREZ

1. Repérer les freins qui limitent son affirmation en tant que femme leader
2. Reconnaître et valoriser son parcours et ses résultats
3. Prendre la parole en comité de direction
4. Négocier une promotion ou une rémunération
5. Construire un leadership authentique et durable
6. Construire un réseau et un cercle de soutien

POUR QUI

Femmes managers, cheffes de projet, responsables de service, expertes techniques, dirigeantes, créatrices d'entreprise et toute femme souhaitant gagner en leadership.

AVANT DE COMMENCER

Expérience d'encadrement ou de prise de responsabilités

Aucun matériel particulier

Disposer de situations professionnelles réelles à travailler pendant la formation

APERÇU DU PARCOURS

MODULES 1 ET 2

Leadership féminin : repères et freins · Asseoir sa légitimité en tant que leader

Place du leadership féminin dans les organisations · Syndrome de l'imposteur et doute de légitimité

MODULES 3 ET 4

Gagner en visibilité et en influence · Affirmer ses positions et négocier

Prendre la parole en comité de direction · Négocier une promotion ou une rémunération

MODULE 5

Leadership féminin : incarner sa singularité

Identifier ses appuis et ses moteurs

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports et de pratique

Jeux de rôle

Ateliers d'entraînement sur cas réels

PROGRAMME DÉTAILLÉ

MODULE 1 · 4H

Leadership féminin : repères et freins

Place du leadership féminin dans les organisations · Bénéfices d'une posture affirmée au travail · Biais et stéréotypes rencontrés en entreprise · Plafond de verre et autocensure des femmes · Autodiagnostic de sa posture de leader

MODULE 2 · 4H

Asseoir sa légitimité en tant que leader

Syndrome de l'imposteur et doute de légitimité · Valoriser son parcours et ses réussites · Répondre à une mise en cause en réunion · Sortir de l'autocensure dans la prise de parole

MODULE 3 · 4H

Gagner en visibilité et en influence

Prendre la parole en comité de direction · Construire son réseau interne et externe · Mentor, sponsor et alliés de carrière · Faire reconnaître ses résultats sans surenchère

MODULE 4 · 4H

Affirmer ses positions et négocier

Négocier une promotion ou une rémunération · Réagir à une interruption en réunion · Poser ses limites et refuser une sollicitation sans se justifier

MODULE 5 · 5H

Leadership féminin : incarner sa singularité

Identifier ses appuis et ses moteurs · Construire un leadership authentique et durable · Accompagner d'autres femmes dans l'organisation · Préserver ses appuis et son équilibre de leader · Plan d'affirmation de sa posture

ÉVALUATION · SATISFACTION

Avant

Positionnement initial en leadership féminin

Pendant et fin de formation

Évaluation continue par les mises en situation · Livrables : autodiagnostic de ses appuis, répertoire de formulations testées, plan d'affirmation personnel

Bilan

Auto-évaluation de fin de formation + Attestation de fin de formation Mediamed précisant les compétences acquises

À chaud

Questionnaire de satisfaction anonyme

PROFIL FORMATEUR

Formation animée par un formateur expert du domaine, sélectionné et suivi par Mediamed.

Informations pratiques

INSCRIPTION

Par mail à contact@media-med.fr ou via le formulaire en ligne sur www.media-med.fr

DÉLAI D'ACCÈS

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant le début de la session, sous réserve de places disponibles. Réponse sous 48 h ouvrées.

TARIF

1 890 € HT par participant
Financement OPCO ou direct

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap : adaptations étudiées avec vous. Référent handicap : Olivier Virault · contact@media-med.fr · 09 54 05 52 44